



4月

APRIL

2017

平成29年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >
火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
						1
2 お休み	3 お休み	4 14:00～15:00 メンバー ミーティング	5	6 11:00～15:00 行事 お花見 (小金井公園)	7 14:00～15:00 ボランティア活動	8
9 お休み	10 お休み	11	12 14:00～15:00 室内アスレチック 柔軟体操& ミニボウリング	13	14	15
16 お休み	17 お休み	18	19	20 14:00～15:00 そうじ	21 12:00～15:00 レディースタイム (女性限定)	22 12:30～14:30 昼食会
23 お休み	24 お休み	25 14:00～15:30 フリープログラム 焼きそば作り	26 14:00～15:00 ウォーキング (雨天時:wii)	27 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため15:00ま でとなります。	28	29 昭和の日
30 お休み						

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。
☆6日はお花見のため交流室のご利用は16:00からになります。