

そら通信 2020年 11月号

〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談
交流室

火曜日 水・木・金・土曜日
11時～19時 10時～18時
12時～19時 12時～18時



☆11月のお知らせ☆

(1) プログラム・レクリエーションの再開 について

今月から一部のプログラム、レクリエーションについては、感染予防対策を取りながら、スタートいたします。（詳細は別途案内参照）

なお、交流室利用の1部、2部制、定員5名は継続します。来所時の靴裏消毒、手洗い、アルコール消毒、検温にご協力ください。



(2) レクリエーション スープの日 について

11月12日（木）に温かいスープを提供します。提供する時間帯は1部では13：00～14：45、2部では15：00～17：00となります。

紙コップを利用していただき、飲む時はおしゃべりをしないなど感染予防対策を取りつつ、お楽しみください。なお、レクリエーションの時間はスープを召し上がらないかたも交流室をご利用いただけます。



(3) 音楽鑑賞 について

11月17日（火）14：30～15：00、15：30～16：00 各回30分ずつ、2回に分けてYouTubeを使って音楽鑑賞を行います。各回定員は5名です。参加されるかたはお知らせを掲示しますのでお名前をご記入ください。聴きたい曲があれば曲名と歌手名を当日お持ちください。



(4) 心と身体のセルフケア について

11月25日（水）14：00～14：45 外部の講師をお呼びしてマインドフルネス、呼吸法などリラックスできる方法についてお話をうかがいます。11月初旬にお知らせを掲示します。内容をご確認のうえ、参加を希望されるかたは早めにお申し込みください。定員は5名です。



(4) スタッフ会議 について

11月27日（金）スタッフ会議を行います。交流室は14：45以降はご利用になれませんのでご注意ください。

