



11月

NOVEMBER

2020

令和2年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >
火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
1 お休み	2 お休み	3 文化の日	4	5	6	7
8 お休み	9 お休み	10 ☾	11	12 🍲 レクリエーション スープの日 スープ提供時間 13:00～14:45 15:00～17:00	13	14
15 お休み	16 お休み	17 ☾ 音楽鑑賞 14:30～15:00 (1回目) 15:30～16:00 (2回目) 🎵	18	19	20	21
22 お休み	23 勤労感謝の日	24 ☾	25 心と身体の セルフケア 14:00～14:45 💊	26	27 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため14:45ま でとなります。	28
29 お休み	30 お休み					

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。