

そら通信 2020年 12月号

〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談
交流室

火曜日

11時～19時
12時～19時

水・木・金・土曜日

10時～18時
12時～18時

☆12月のお知らせ☆

(1) お花のじかん について

12月8日(火) 14:00～15:00 お花の先生に来ていただき、クリスマスイメージした小さなアレンジを教えてください。定員5名です。詳細は交流室に掲示するお知らせをご覧ください。

(2) Wii について

12月23日(水) 15:00～15:45 wiiを使って軽く身体を動かして楽しめるゲームを行います。定員は5名です。掲示をしますので参加ご希望の方はお名前をお書きください。

(3) スープの日 について

12月15日(火)はスープの日です。提供時間は14:00～15:15、15:30～18:00になります。飲む時はなるべく会話をご遠慮いただくことなど、感染予防にご協力ください。

そらコラム 1

今月号より、「そらコラム」
をスタートします。
制度の案内や市内の情報等を
ご紹介していければと
思います♪

自立支援医療(精神通院)制度 をご存知ですか？

すでにお使いの方も多いと思いますが、精神の疾患で継続的に精神科の病院にかかる医療費や、精神科デイケア、薬局、訪問看護での自己負担を軽減する制度です。利用することで、従来の3割負担→1割負担となり、かつ1か月に支払う合計金額の上限が決められます。(国民健康保険で非課税世帯の場合、自己負担の上限は0円です)1年間ごとの更新が必要になります。

手続き方法

