



# 11月

NOVEMBER

2017

平成29年

地域生活支援センター そら  
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時  
水・木・金・土 10時～18時

| 日 SUN     | 月 MON     | 火 TUE<br>12時～19時  | 水 WED<br>12時～18時  | 木 THU<br>12時～18時   | 金 FRI<br>12時～18時   | 土 SAT<br>12時～18時   |
|-----------|-----------|---|---|--|--|--|
|           |           |   | 1   | 2<br>14:00～15:00<br>ボランティア活動<br>            | 3<br>文化の日  | 4  |
| 5<br>お休み  | 6<br>お休み  | 7<br>14:00～15:00<br>メンバー<br>ミーティング<br>         | 8<br>14:00～15:00<br>室内アスレチック<br>             | 9  | 10<br>14:00～15:00<br>情報提供プログラム<br>「ごみの出し方と<br>リサイクル」<br> | 11<br>12:30～14:30<br>昼食会<br> |
| 12<br>お休み | 13<br>お休み | 14<br>14:00～15:00<br>そうじ<br>                 | 15  | 16<br>14:00～15:00<br>くらしの技術<br>・きほんのき<br> | 17<br>12:00～15:00<br>レディースタイム<br>(女性限定)<br>             | 18   |
| 19<br>お休み | 20<br>お休み | 21<br>14:00～15:00<br>避難訓練<br>                | 22<br>14:00～15:00<br>ウォーキング<br>(雨天時:wii)<br> | 23<br>勤労感謝の日   | 24   | 25   |
| 26<br>お休み | 27<br>お休み | 28<br>14:00～15:30<br>フリープログラム<br>ケーキでお茶会<br> | 29  | 30<br>交流室の利用は、<br>スタッフ会議の<br>ため15:00ま<br>でとなります。   |  |  |

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。

