



12月

DECEMBER

2021

令和3年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE 12時～19時 | 水 WED 12時～18時 | 木 THU 12時～18時 | 金 FRI 12時～18時 | 土 SAT 12時～18時 |
|-----------|-----------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 お休み | 6 お休み | 7 | 8 室内アスレチック 14:00～14:30 15:15～15:45 | 9 | 10 | 11 |
| 12 お休み | 13 お休み | 14 ティータイム ミーティング 14:30～15:00 15:45～16:15 | 15 | 16 | 17 | 18 足湯 <small>プラス</small> リラクゼーション 14:00～14:30 15:15～15:45 |
| 19 お休み | 20 お休み | 21 | 22 | 23 レクリエーション スープ&スムージー スムージー提供時間 13:00～14:45 15:00～17:00 | 24 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため14:45ま でとなります。 | 25 |
| 26 お休み | 27 お休み | 28 | 29 お休み | 30 お休み | 31 お休み | 1 元旦 |
| 2 お休み | 3 お休み | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

☆交流室は2部制です。 火曜日は1部が12:00～15:15 2部は15:30～18:45

水～土曜日は1部が12:00～14:45 2部は15:00～17:45です。

1部と2部の間に換気、アルコール消毒を行いますのでその時間は交流室はご利用になれません。
定員は各5名です。