



# 1月

JANUARY

2022

令和3年

地域生活支援センター そら  
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >  
火 11時～19時  
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
						1 元旦
2 お休み	3 お休み	4 ティータイム ミーティング 14:30～15:00 15:45～16:15	5	6	7	8
9 お休み	10 成人の日	11	12	13 室内アスレチック 14:00～14:30 15:15～15:45	14	15
16 お休み	17 お休み	18	19	20	21 足湯 プラス リラクゼーション 14:00～14:30 15:15～15:45	22
23 お休み	24 お休み	25 レクリエーション スープ&スムージー スムージー提供時間 13:00～15:15 15:30～17:30	26	27 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため14:45 までとなります。	28	29
30 お休み	31 お休み					

☆交流室は2部制です。火曜日は1部が12:00～15:15 2部は15:30～18:45

水～土曜日は1部が12:00～14:45 2部は15:00～17:45です。

1部と2部の間に換気、アルコール消毒を行いますのでその時間は交流室はご利用になれません。  
定員は各5名です。