

そら通信

2022年

9月号

〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

火曜日 水・木・金・土曜日

11時～19時 10時～18時

12時～16時15分

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談
交流室



9月のお知らせ



(1) プログラム について

① ティータイムミーティング

9月6日(火) 13:30～14:00(1部)、14:30～15:00(2部)

生活の困りごと、話したいことがテーマになります。

② 足湯プラスリラクゼーション

9月29日(木) 13:30～14:00(1部)、14:30～15:00(2部)

リラックス空間の中で温泉気分に入りましょう。

③ 健康ストレッチ

9月24日(土) 13:30～14:00(1部)、

14:30～15:00(2部)

講師をお呼びして、健康増進のための簡単なストレッチを教えてください。



プログラムは交流室にて行います。詳細は後日掲示しますので、ご確認をお願いします。

(2) 実習生 について

9月8、9、10の3日間、杏林大学の看護学生が実習のためそらに来られます。交流室でお会いするかもしれません。どうぞよろしくお願いします。



○プログラム「ティータイムミーティング」報告

8月2日、「ティータイムミーティング」を行いました。1部、2部にそれぞれ30分です。参加者はメンバー3名、スタッフ2名でした。オリゴ糖入の甘い「美酢」を飲みながら、新型コロナウイルスの感染症対策や熱中症対策について、話し合いました。メンバーさんからは、メル友の家族が感染した話が報告されました。次回の「ティータイムミーティング」は、9月6日です。テーマは、「生活のお困りごと+世間話」です。ふるってご参加ください。

