



9月

SEPTEMBER

2022

令和4年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >
火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
				1	2	3
4 お休み	5 お休み	6 🌙 ティータイム ミーティング 13:30～14:00 14:30～15:00	7	8	9	10
11 お休み	12 お休み	13 🌙	14	15	16	17
18 お休み	19 敬老の日	20 🌙	21	22 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため14:00ま でとなります。	23 秋分の日	24 👧👩 健康ストレッチ 13:30～14:00 14:30～15:00
25 お休み	26 お休み	27 🌙	28	29 🛀 足湯 プラス リラクゼーション 13:30～14:00 14:30～15:00	30	

☆交流室は2部制です。1部が12:00～14:00 2部は14:15～16:15となります。
1部と2部の間に換気、アルコール消毒を行いますのでその時間は交流室はご利用になれません。
定員は各5名です。