



# 1月






JANUARY

2018

平成30年

地域生活支援センター そら  
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >  
火 11時～19時  
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
	1 元旦	2 お休み	3 お休み	4	5 14:00～15:00 ボランティア活動 	6
7 お休み	8 成人の日	9  14:00～15:00 メンバー ミーティング	10 14:00～15:00 室内アスレチック	11	12	13  12:30～14:30 昼食会 
14 お休み	15 お休み	16 	17 14:00～15:00 くらしの技術 ・きほんのき 	18	19  12:00～15:00 レディスタイム (女性限定)	20
21 お休み	22 お休み	23 	24  14:00～15:00 ウォーキング (雨天時:wii)	25 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため14:00ま でとなります。	26  14:00～15:00 そうじ 	27
28 お休み	29 お休み	30  14:00～15:30 フリープログラム ミルクレープ作り	31			

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。

☆今月のくらしの技術・きほんのきは水曜日になります。お間違いのないようにお願いします。