



# 10月

OCTOBER

2018

平成30年

地域生活支援センター そら  
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >  
火 11時～19時  
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
	1 お休み	2 14:00～15:00 メンバー ミーティング	3	4	5 14:00～15:00 ボランティア活動	6
7 お休み	8 体育の日	9	10 14:00～15:00 室内アスレチック 太極拳	11 14:00～14:45 煎茶の会	12	13
14 お休み	15 お休み	16 14:00～15:00 市場リサーチ	17	18	19 10:00～16:30 一日外出 「江戸東京博物館」	20 12:30～14:30 昼食会
21 お休み	22 お休み	23 14:00～15:00 アロマテラピー	24	25 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため15:00 までとなります。	26	27
28 お休み	29 お休み	30	31			

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。