



1月

JANUARY

2020

令和2年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >
火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
			1 元旦	2 お休み	3 お休み	4
5 お休み	6 お休み	7 15:00～16:00 ティータイム ミーティング	8 14:00～15:00 室内アスレチック	9	10	11
12 お休み	13 成人の日	14	15 レクリエーション 14:00～15:00 市場リサーチ	16	17 14:00～15:00 こころとからだがゆるむ ヨガ	18
19 お休み	20 お休み	21 レクリエーション 14:00～16:00 スープ&スムージー	22	23	24	25 12:30～14:30 昼食会
26 お休み	27 お休み	28 14:00～15:30 フリープログラム たこ焼き	29	30 レクリエーション 14:00～15:00 ポップコーン	31	

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。