



3月

MARCH

2020

令和2年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >
火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
1 お休み	2 お休み	3 15:00～16:00 ティータイム ミーティング 	4	5	6	7
8 お休み	9 お休み	10 	11 14:00～15:00 室内アスレチック 	12	13	14
15 お休み	16 お休み	17 	18 14:00～15:00 心と身体の セルフケア 	19	20 春分の日	21
22 お休み	23 お休み	24 14:00～15:30 フリープログラム 室内ゲーム 	25	26 ★終日、スタッフ 会議のため「電話 相談」のみとさせ ていただきます。	27	28
29 お休み	30 お休み	31 				

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。