



## 入院されている方へ

あなたは退院したらどこの街で暮らしたいですか。  
 この「地域移行支援ガイド」は退院に向けた心配事を、病院のスタッフと地域支援者と一緒に考えられるように作りました。  
 退院したいと思ったら、相談しやすい方にまずはご相談ください。

## 「地域移行支援」を利用したいときに相談する自治体の窓口

さんが「地域移行支援」を相談する自治体の連絡先は

電話

担当

さんが「地域移行支援」を相談する相談支援事業所の連絡先は

電話

担当

さんが \_\_\_\_\_ を相談する相談支援事業所の連絡先は

電話

担当

## 病院の担当者の方へ

「地域移行支援」等を利用する際の自治体相談窓口を確認してください。

自治体相談窓口に迷ったら、地域を担当する地域移行コーディネーターにご相談ください。



あなたも**一歩**踏み出ませんか！

# 住み慣れた地域で 自分らしい生活をおくるために

～地域移行支援ガイド～

精神科病院等から退院する際、入院中から地域の支援者が病院を訪問し、退院に向けた支援が受けられます。  
 これを「地域移行支援」といいます。



50歳代の男性  
Aさん

入退院を繰り返して最後の入院は5年間でした。地域移行支援を受けて、今はグループホームに退院しました。好きなTV番組を見たり、ずっと行きたかった喫茶店に行ってます。



40歳代の女性  
Bさん

入院中に母が亡くなり、一人で生活することが不安です。看護師さんがすすめてくれて、地域移行支援というサービスを利用することにしました。



## 地域移行支援Q&A

- Q1 「地域移行支援はどうしたら使えますか？」  
 A1 入院前の住所地の自治体に利用申請します。
- Q2 「サービスを利用するに当たりお金はかかりますか？」  
 A2 料金の負担はありません。※外出などの交通費等をご負担いただく場合もあります。
- Q3 「サービスの利用期限はありますか？」  
 A3 サービスの利用期限は6ヶ月です。延長については、自治体にご相談ください。
- Q4 「病院へは何回くらい訪問してくれますか？」  
 A4 月2回以上は病院に訪問するなど対面して支援します。

# 地域移行支援の進め方

## さんの退院に向けた準備

退院後はどんな生活をしたいですか？



心配なことはありますか？

- わたしは
- 区市町村に退院したいです。
- わたしは
- がしたいです。
- わたしは
- に行きたいです。
- わたしは
- です。



- 心配なことは
- 住まい
- 食 事
- 掃 除
- お 金
- 日中の過ごし方
- 趣 味
- その他

## さんが地域で暮らすための準備

病院では



をやってみましょう。

相談支援事業所の  です。



をやってみましょう。

## さんの地域の応援隊



通院先は



訪問看護  
ステーションは



相談支援  
事業所は



ヘルパーは



日中活動は



区市町村の担当

## 退院に向けての準備

## 地域で暮らす準備

## 地域で暮らし続ける体制

病  
院

本人・家族  
病院スタッフ

「地域移行支援」申請

相  
談

訪  
問

地  
域

自治体  
相談支援事業所等  
地域支援者



退院に向けて  
話し合しましょう

メン  
バー  
本人・家族  
病院スタッフ  
地域支援者

退院までの計画作成

院内で行うこと

- 薬の管理
- お金の管理
- 外出・買い物練習
- クライシスプランの検討など

情報共有

地域支援者で行うこと

- 暮らす場所の見学
- 体験宿泊の調整
- 日中活動場所の見学、体験利用
- 体験後の振り返りなど



退院後の生活に向けて  
話し合しましょう

メン  
バー  
本人・家族  
病院スタッフ  
地域支援者

退院後の生活に関する  
計画作成

## 退院後のネットワークの例

