



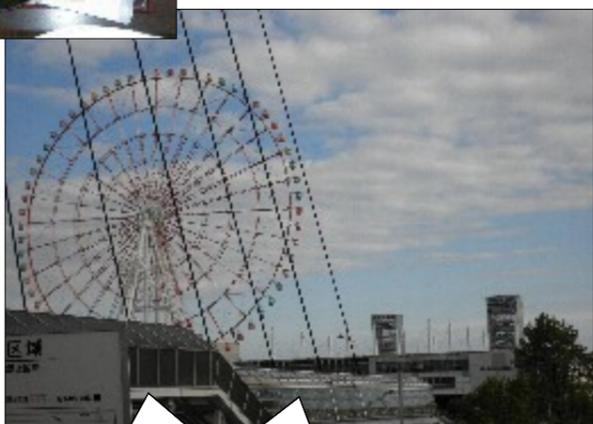
平成29年 一日外出 秋の特大号

10月4日(水)に

# 一日外出 東京トリックアート迷宮館 行って楽しんで来ました！



昨年初めて参加した。今年は迷ったが参加してよかった。楽しくて全力で遊んだ。いろんな角度から見ることで変化があり、脳トレにもなった。



一日外出～東京トリックアート迷宮館～見て、触って、参加して

10月4日(水)朝10時、一日外出に参加のメンバーさん5人がそらに集まりました。スタッフ3名を加え8名でお台場にある東京トリックアート迷宮館に出かけました。

一日外出は6月にメンバーさんから行先を募集するところから始め、準備委員会のメンバーさんと一緒に企画準備を進め、3か月の準備期間を経て当日を迎えました。

武蔵小金井駅始発の電車に乗ってポート駅まで約1時間の道のり利用者さんもあり、その方にとっす。お台場に着くとトリックアートランで昼食を取りました。あしていたので海を見ながらゆっした。昼食後はデッキに出て、念撮影をしたり、海の見える景



て新宿駅で乗り換え、東京テレビでしたが、普段電車に乗らないでは貴重な経験になったようでトのある東京デックス内のレスらかじめ海の見える個室を予約くりと昼食をとることが出来まレインボーブリッジを背景に記色を撮影しました。

昼食後はトリックアート迷宮館に移動し、迷宮館のスタッフの方にトリックアートの楽しみ方を説明してもらってから、見学しました。見る角度によって描いてある絵が変わって見えたり、作品の前でポーズを決めて写真を撮ることによって自分が作品の中に入り込んでいるように見えたり、錯覚を体験できるような作品があったり。作品を観覧しながら、みんな子どもにかえったように大いに笑い、はしゃぎ、作品の世界観を満喫していました。水曜日で混雑していなかったことも幸いでした。人の往来を気にせずゆっくり楽しむことが出来ました。

そのあとは、同じフロアにある台場一丁目商店街という昭和の香りのする商店街でお土産選びをし、カフェで休憩を取りながら海を眺めて過ごしました。数時間という短い滞在時間でしたが、充実した一日外出でした。



一日外出の準備委員会活動日

1回目	6月29日(金) 15:00～ 準備委員会の役割について
2回目	8月3日(木) 15:30～ 3つに絞った行き先のメリット デメリットを話し合う
3回目	9月8日(金) 14:00～ 昼食場所について話し合う
4回目	9月19日(火) 15:10～ チケットの予約、昼食の予約の 電話をする
5回目	10月6日(金) 15:00～ 振り返り <b>お疲れさまでした！！</b>

予定があったので最後まで行くのを迷ったが、予定をキャンセルし行ってよかった。楽しかった。食事、海、パーフェクトでした。

トリックアートが特に楽しかった。台場一丁目商店街という昭和の商店街はあまり見る時間が取れなくて残念だったが、楽しくいってることが出来た。

トリックアートや昭和の町の商店街やいろいろ見たが、トリックアートが一番面白かった。初めて見て、感動しました。

一日だけ仕事から離れて初めて一日外出に参加して、みんなと行動を共にした。思い切って行ってよかった。思った以上に楽しめ、小さい発見や大きな驚きがあった。

