

そら通信

2017年

12月号



〒184-0004 東京都小金井市本町1-18-5 村松ビル小金井3階

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談
交流室

火曜日 水・木・金・土曜日

11時～19時 10時～18時

12時～19時 12時～18時



☆12月のお知らせ☆

(1) 年末パーティー について

そら恒例年末パーティーを12月16日(土)12:30～14:30に行います。おいしいものを食べながら今年1年を振り返りましょう。参加費は600円です。

(2) 大そうじ について

12月22日(金)14:00から1年間を締めくくり大そうじを行います。1年の汚れを落とし新年をすっきりした気持ちで迎えましょう。

(3) フリープログラム について

12月26日(火)14:00～15:30は「年越しそば」です。早めの年越しそばを食べて、来年の無病息災を祈りましょう。参加費等詳しい内容は12月5日(火)のメンバーミーティングで話し合います。

(4) 年末年始の休み について

12月29日(金)～1月3日(水)まで冬休みとさせていただきます。1月4日(木)からは通常通りの開所となります。どうぞよろしくお願いいたします。

～そらの近況～

そらでは平均すると1日9人前後のメンバーさんが利用されています。今月は11月に行われたプログラムの中から3つご紹介したいと思います。

情報提供プログラム「ごみの分別リサイクル」では市役所のごみ対策課から3人の職員さんが来られて熱心な説明があり、参加した8人のメンバーさんも全員質問し有意義な時間となりました。

くらしの技術・きほんのきは「スーパーの売り場探検」でした。体調を崩した方もいらっしゃって2名の参加となりましたがOKマートへ行き、一人暮らしや疲れているときに便利な食品の実物を見ながら情報交換を行いました。一人では選ぶ食品も偏りがちですが、他の方の意見を聞いて新しい発見がありました。

避難訓練は2名の参加があり消防に関する動画を見たあとは消防署からお借りした消火器を使って操作の仕方を練習しました。そらでは年2回訓練を行っていますので次回の参加をお待ちしています。