

そら通信

2022年

7月号



〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談
交流室

火曜日 水・木・金・土曜日

11時～19時 10時～18時

12時～16時15分

7月 ☆ 7月のお知らせ ☆ 7月

(1) プログラム について

①ティートタイムミーティング：

7月5日（火）13：30～14：00（1部）、14：30～15：00（2部）

②足湯プラスリラクゼーション：

7月15日（金）13：30～14：00（1部）、14：30～15：00（2部）

で行います。詳細や申し込みについては後日交流室に掲示しますので、ご確認をお願いします。

(2) 登録更新 について

7月から登録更新の用紙を配付します。利用契約書（更新）のご記入とご提出をお願いします。登録更新にかかる面接は今回は必須ではなく、ご希望がある方のみとさせていただきます。

登録更新面接をご希望の方は、スタッフまでお声掛けをお願いいたします。



～足湯プラスリラクゼーション～ プログラム報告



6月9日（木）、約半年ぶりに足湯のプログラムを再開しました。

最後に行ったのは1月の寒い時期でしたので、暖かいお湯は体も心も温めてくれましたが、今回はもう6月。暑くはないか、と少々気にしながらの開始でしたが、その日はあいにく（？）の肌寒さ。暖かいお湯につかり、鎌倉のあじさいの映像とハワイの青い海（なんて対照的）の映像を鑑賞しながら、ゆっくりとした時間の流れを楽しみました。1部は2名、2部は1名の方が参加されました。途中温まった体に水分補給も忘れずに行いました。

数回参加されている方、初めて参加された方も一緒に、いつもの交流室とは違う温泉旅行にきたような雰囲気を楽しむことができ、また参加したいと話しておられました。

7月も足湯のプログラムは引き続き行います。暑くなってきたのでぬるめのお湯とクールな入浴剤を使い、暑さを吹き飛ばすような趣向を考えていますので、興味のある方はぜひご参加ください。