

そら通信

2022年

10月号

〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談
交流室

火曜日

11時～19時

水・木・金・土曜日

10時～18時

12時～17時15分



☆ 10月のお知らせ ☆



(1) 交流室 について

10月からの利用時間が変わっています。下の表をご確認ください。
また、交流室の人数制限は撤廃します。

(2) プログラム について

① 室内アスレチック

10月6日（木）13：45～14：15（1部）、15：00～15：30（2部）

② 自分ほぐし

10月12日（水）14：00～14：15（1部）、15：00～15：15（2部）

③ 足湯プラスリラクゼーション

10月19日（水）13：45～14：15（1部）、15：00～15：30（2部）



(3) レクリエーション について

① ゆるゲーム大会

10月29日（土）13：15～14：15（1部）、16：15～17：15（2部）



それぞれのプログラム、レクリエーションで開催時間が違いますので間違いのないようお願いします。その他にも楽しいイベントを用意しています。詳しい内容はスタッフにお問い合わせください。

2022年10月からの交流室利用時間

	火曜日	水～土曜日
1部	12:00～14:15	12:00～14:15
換気・ アルコール消毒	14:15～15:00	14:15～15:00
2部	15:00～17:15	15:00～17:15
相談電話	11:00～19:00	10:00～18:00

※人との距離を取る、マスクを外した時は話さないなど、対策を徹底したうえでご利用ください。