

そら通信

2022年 12月号

〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談
交流室

火曜日 水・木・金・土曜日

11時～19時 10時～18時

12時～17時15分



☆12月のお知らせ☆



(1) コロナ感染 について

人の行き来が増えており、コロナ感染者が増えています。今後コロナ感染の急拡大の際には交流室開所時間の急な変更等があるかもしれません。

感染を広げないために、ご本人及びご家族が発熱された場合は交流室の利用をお控えください。陰性が確認された後に交流室をご利用ください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

(2) プログラム について

① ティータイムミーティング

12月6日(火) 13:45～14:15(1部)、15:15～15:45(2部)

② 室内アスレチック

12月8日(木) 13:45～14:15(1部)、15:15～15:45(2部)

③ 自分ほぐし

12月14日(水) 14:00～14:15(1部)、15:15～15:30(2部)

④ 足湯プラスリラクゼーション

12月16日(金) 13:45～14:15(1部)、15:15～15:45(2部)



(3) レクリエーション について

① 交換カード作り

12月1日(木) 12月2日(金) いずれも13:00～14:15(1部)、15:00～17:00

② スープ&スムージー

12月20日(火) 13:00～14:15(1部)、15:00～17:00(2部)

③ ゆるゲーム大会

12月24日(土) 13:15～14:15(1部)、16:15～17:15(2部)



～新しい職員の紹介～

8月より入職しました、北山久美(きたやまくみ)と申します。これまでは8年ほど就労移行支援事業所で就労支援・定着支援に携わって参りました。お世話になります生活支援センターそらでは、交流室とプログラムの方を主に担当いたします。ご利用の皆様には学びながら心地よい空間の維持に努めますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

はじめまして。羽鳥真奈美(はとりまなみ)と申します。まだまだ駆け出しの新人です！私は皆さんの話を聴くのが大好き♡皆さんそれぞれの好きなことや得意なことのお話……。私も皆さんと一緒に自分の得意なことを少しずつ見つけて行けたらと。新米者ですが今後ともヨロピクです！！

