



12月

DECEMBER

2022

令和4年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
				1 レクリエーション 交換カード作り 13:00～14:15 15:00～17:00	2 レクリエーション 交換カード作り 13:00～14:15 15:00～17:00	3
4 お休み	5 お休み	6 ティータイム ミーティング 13:45～14:15 15:15～15:45	7	8 室内アスレチック 13:45～14:15 15:15～15:45	9	10
11 お休み	12 お休み	13	14 自分ほぐし 14:00～14:15 15:15～15:30	15	16 足湯 プラス リラクゼーション 13:45～14:15 15:15～15:45	17
18 お休み	19 お休み	20 レクリエーション スープ&スムージー 13:00～14:15 15:00～17:00	21	22 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため14:15 までとなります。	23	24 レクリエーション ゆるゲーム大会 13:15～14:15 16:15～17:15
25 お休み	26 お休み	27	28	29 お休み	30 お休み	31 お休み
1 元旦	2 お休み	3 お休み	4	5	6	7

☆交流室は2部制です。1部が12:00～14:15 2部は15:00～17:15となります。
1部と2部の間に換気、アルコール消毒を行いますのでその時間は交流室はご利用になれません。
定員は設定しません。マスク着用、アルコール消毒、距離を取るなど対処しながらご利用ください。