



2月

FEBRUARY

2023

令和5年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >
火 11時~19時
水・木・金・土 10時~18時

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE 12時~19時 | 水 WED 12時~18時 | 木 THU 12時~18時 | 金 FRI 12時~18時 | 土 SAT 12時~18時 |
|-----------|-----------|---|---|---|--|---|
| | | | 1 | 2 | 3 レクリエーション 節分 豆持ち帰り | 4 |
| 5 お休み | 6 お休み | 7 ティータイム ミーティング 13:45~14:15 15:15~15:45 | 8 | 9 室内 アスレチック 13:45~14:15 15:15~15:45 | 10 | 11 建国記念の日 |
| 12 お休み | 13 お休み | 14 | 15 自分ほぐし 14:00~14:15 15:15~15:30 | 16 | 17 | 18 足湯 プラス リラクゼーション 13:45~14:15 15:15~15:45 |
| 19 お休み | 20 お休み | 21 | 22 レクリエーション スープ&スムージー 13:00~14:15 15:00~17:00 | 23 天皇誕生日 | 24 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため14:15ま でとなります。 | 25 レクリエーション ゆるゲーム大会 13:15~14:15 15:15~16:15 |
| 26 お休み | 27 お休み | 28 | | | | |

☆交流室は2部制です。1部が12:00~14:15 2部は15:00~17:15となります。
1部と2部の間に換気、アルコール消毒を行いますのでその時間は交流室はご利用になれません。
定員は設定しません。マスク着用、アルコール消毒、距離を取るなど対処しながらご利用ください。