

そら通信

2023年

5月号

〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

＜開所時間＞

お問い合わせ・電話相談 火 11時～19時 水～土 10時～18時
交流室 火～土 12時～14時15分 15時～17時15分

☆5月のお知らせ☆

(1) ゴールデンウィーク について

5月3日(水)～5月5日(金)までそらはお休みになります。5月2日(火)開所、3日(水)～5日(金)閉所、6日(土)開所してまたお休みという変則的な開所の仕方になりますのでお間違えのないようにお願いいたします。

(2) プログラム について

①ティートタイムミーティング

5月2日(火) 13:45～14:15 (1部) 15:15～15:45 (2部)

②室内アスレチック

5月18日(木) 13:45～14:15 (1部) 15:15～15:45 (2部)

③足湯ぷらすリラクゼーション

5月23日(火) 13:45～14:15 (1部) 15:15～15:45 (2部)

④避難訓練

5月26日(金) 13:45～15:15 (1部) 15:15～15:45 (2部)

(3) レクリエーション について

①スूप&スムージー

5月10日(水) 13:00～14:15 (1部) 15:00～17:00 (2部)

②おみやげポップコーン

5月16日(火) 13:30～14:00 (1部) 15:15～15:45 (2部)



詳細は交流室の掲示をご覧ください。



新しい職員の紹介

3月末に入職いたしました窪谷由美(くぼのやゆみ)と申します。

これまで、移動支援や学校の特別支援室、相談業務などの対人支援職に従事してまいりました。【地域生活支援センターそら】では、主に交流室の担当をさせていただきます。心地よい居場所作り・交流・生活リズムの安定など、ご利用の皆さまの一助になれば幸いです。私自身、まだまだ未熟ですし、新しい内容の仕事ですので、慣れない日々ですが、皆さまに色々と教えていただきながら&学ばせていただきながら、一步一步あゆんでいけたらと思っております。お世話になりますが、どうぞよろしくお願いいたします。