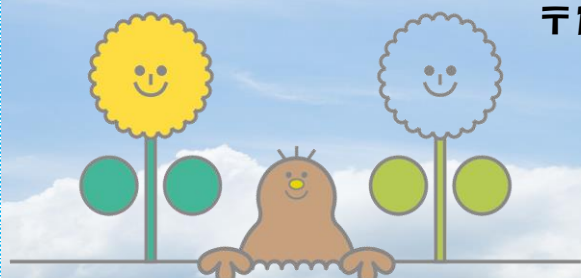


# そら通信

2024年  
1月号



〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30  
TEL: 042-381-6922 FAX: 042-316-4120

## 〈開所時間〉

●お問い合わせ・電話相談

火: 11時~19時 水~土: 10時~18時

●交流室

火: 12時~14時45分、15時~18時45分

水~土: 12時~14時45分、15時~17時45分

## 1月 ☆ 1月のお知らせ ☆ 1月

### (1) プログラム について

|                |   |
|----------------|---|
| ①ティータイムミーティング  | 1月 5日 (金) 14:00~14:30 (1部) 15:15~15:45 (2部) |
| ②昼食会           | 1月13日 (土) 12:30~14:30                       |
| ③ゆるゲーム会        | 1月16日 (火) 13:30~14:30 (1部) 15:15~16:15 (2部) |
| ④足湯プラスリラクゼーション | 1月19日 (金) 14:00~14:30 (1部) 15:15~15:45 (2部) |
| ⑤たき火にあつまれ!     | 1月31日 (水) 13:00~14:00                       |

はけのそらでの  
企画です。詳細は  
交流室にて!

### (2) レクリエーション について

|                 |   |
|-----------------|---|
| ①おみやげポップコーン     | 1月 9日 (火) 13:15~14:30 (1部) 15:00~16:30 (2部) |
| ②つぼ焼きいも (お持ち帰り) | 1月19日 (木) 交流室開所時間                           |
| ③スープ&スムージー      | 1月24日 (水) 13:15~14:30 (1部) 15:00~17:00 (2部) |

## 年末パーティーを開催しました!

12月2日(土)に、実に4年ぶりの年末パーティーを開催しました。利用者さん8名、ボランティアさん2名、スタッフ7名の計17名で食事やビンゴゲームを楽しみました。食べきれないほどの食事をおしゃべりも楽しみながらおいしくいただきましたが、ボランティアさんのおしゃべった「食べることは生きること」という言葉が改めて身に沁みた機会にもなりました。参加された皆さんからの「楽しかった」という言葉も嬉しかったです。私たちスタッフにとっても、とても楽しい時間でした♪



お寿司

## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。今年は辰年「陽の気が動いて万物は振動するので、活動が旺盛になって、大きく成長し、形が整う年だ」といわれています。「そら」は施設長はじめ職員の皆様の尽力、利用者皆様の御協力で、大きく成長し形が整ってきました。昨年4月「コミュニティハウスはけのそら」を開設し、11月には「こども食堂はけのそら」がプレオープンしました。「そら」は精神に障がいのある方がこの街で安心して生活でき地域で交流ができるようサポートしていきます。「コミュニティハウスはけのそら」の開設は障がいのある方だけでなく、子ども、高齢者、地域の市民団体に開放し、相談・地域づくりに貢献したいと考えています。

地域生活支援センターそら 理事長 加藤了教