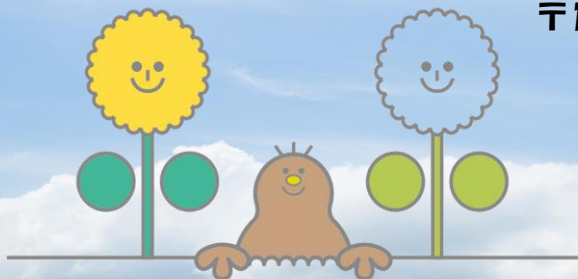


# そら通信

2024年  
5月号



〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL: 042-381-6922 FAX: 042-316-4120

<開所時間>

●お問い合わせ・電話相談

火: 11時~19時 水~土: 10時~18時

●交流室

火: 12時~14時45分、15時~18時45分

水~土: 12時~14時45分、15時~17時45分

## 🌞 5月 🌟 5月のお知らせ 🌟 🌞 5月

### (1) プログラム について

#### ① ゆるゲーム会

5月 1日 (水) 13:30~14:30 (1部) 15:15~16:15 (2部)

#### ② ティータイムミーティング

5月 7日 (火) 14:00~14:30 (1部) 15:15~15:45 (2部)

#### ③ 避難訓練

5月10日 (金) 14:00~14:30 (1部) 15:15~15:45 (2部)

#### ④ 足湯プラスリラクゼーション

5月14日 (火) 14:00~14:30 (1部) 15:15~15:45 (2部)

#### ⑤ 昼食会

5月18日 (土) 12:30~14:30

#### ⑥ 室内アスレチック

5月25日 (土) 14:00~14:30 (1部) 15:15~15:45 (2部)

### (2) レクリエーション について

#### ① おみやげポップコーン

5月 8日 (水) 13:15~14:30 (1部) 15:00~16:30 (2部)

#### ② スープ&スムージー

5月31日 (金) 13:15~14:30 (1部) 15:00~17:00 (2部)

暖かくなり、過ごしやすい季節になってきましたね。5月は、「5月病」なんて言葉もありますので、体調や気持ちの変化にも意識していきましょうね。



### ★お願い★

新型コロナウイルスの影響により、長らく交流室でのマスク着用のご協力をお願いしてきましたが、**2024年6月1日より、マスクの着用は任意**とさせていただきます。

※5月31日までは着用をお願いします。

なお、6月1日以降もプログラム・レクリエーション以外での**交流室**でのお食事については、引き続き**ご遠慮願います**ようお願いいたします。

そら内にポスターも掲示していますが、ご質問等あればスタッフまでお声がけください。

### スタッフ会議について

スタッフ体制のため、月一回のスタッフ会議を毎月第4木曜日から**毎月第4金曜日**へと5月より変更させていただきます。ご不便おかけしますが、よろしくお願い致します。

6月1日より  
交流室利用時の  
マスク着用は  
**任意**

とさせていただきます

