



# 5月

MAY

2024 令和6年

地域生活支援センター そら  
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時  
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
			1 ゆるゲーム会 13:30～14:30 15:15～16:15	2	3 建国記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 ティータイム ミーティング 14:00～14:30 15:15～15:45	8 レクリエーション おみやげポップコーン 13:15～14:30 15:00～16:30	9	注意 10 避難訓練 14:00～14:45 15:15～16:00	11
12 お休み	13 お休み	14 足湯 プラス リラクゼーション 14:00～14:30 15:15～15:45	15	16	17	18 昼食会 12:30～14:30
19 お休み	20 お休み	21	22 交流室の利用は、 そら定期総会のため14:45まで となります。	23	24 交流室の利用は、 スタッフ会議のため14:45まで となります。	25 室内アスレチック (ストレッチ) 14:00～14:30 15:15～15:45
26 お休み	27 お休み	28	29	30	31 レクリエーション スープ&スムージー 13:15～14:30 15:00～17:00	

☆交流室は2部制です。

1部が12:00～14:45、2部は火曜日が15:00～18:45、水～土曜日が15:00～17:45となります。  
1部と2部の間に換気、アルコール消毒を行いますのでその時間は交流室はご利用になれません。  
定員は設定しません。マスク着用、アルコール消毒、距離を取るなど対処しながらご利用ください。