

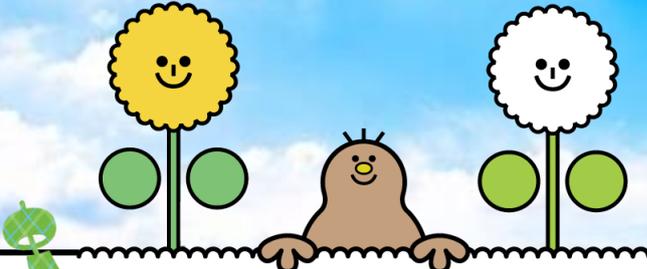
# そら通信

2024年 🍷 8月号

〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30  
TEL : 042-381-6922  
FAX : 042-316-4120

## 開所時間

- お問合せ・電話相談 火 ▶ 11:00~19:00  
水~土 ▶ 10:00~18:00
- 交流室 火 ▶ 12:00~14:45・15:00~18:45  
水~土 ▶ 12:00~14:45・15:00~17:45



## 8月 8月のお知らせ 8月

### (1) プログラム について

参加費が必要なプログラムや、変更・予約締切がある場合も  
ありますので、詳細は交流室の掲示をご確認ください。

- ① ティータイムミーティング  
ケーキとお茶を楽しみながらのんびり意見交換しましょう  
8月6日(火) 14:00~14:30 (1部) 15:15~15:45 (2部)
- ② ゆるゲーム会  
カードゲームやボードゲームでゆる〜く遊べます  
8月9日(金) 13:30~14:30 (1部) 15:15~16:15 (2部)
- ③ ハンドメイドを楽しもう！  
ハーバリウム…  
8月30日(金) 13:30~14:30 (1部) 15:15~16:15 (2部)

### (2) レクリエーション について

- ① おみやげポップコーン  
8月14日(水) 13:15~14:30 (1部) 15:00~16:30 (2部)
- ② スープ&スムージー  
8月27日(火) 13:15~14:30 (1部) 15:00~17:00 (2部)

### (3) 特別企画 について

そら・クール月間  
7月16日より、そら・クール月間を開催しています

詳しくはこちら！

## 猛暑に負けない！ そら・クール月間

7月16日(火)~ 8月

在庫が  
ある限り

### 1 冷却スプレー

ハッカオイル入りのスプレーを設置します。  
来所時や帰宅時にシャツの上からスプレー  
して下さい。少し多めがオススメです！

- ※ 原料：ハッカオイル・アルコール・水
- ※ シミや色褪せの心配はあまりありませんが、  
自己責任にてご使用下さい。
- ※ 肌に直接スプレーしても良いですが、肌の弱い人はテスト  
してからご使用下さい。こちらも自己責任となります。



### 2 チューチューアイス

1人につき、1日に1本限りご提供いたします。

用途は自分次第！

- ・ 2つに割ってかじる
- ・ 上を切って溶けたものを飲む
- ・ 溶けるまで身体を冷やして持ち帰る



こぼれた際の掃除はご協力をお願いします

## 新入職員を紹介します♪

この度ご縁をいただきまして、7月から入職しました山下久美子  
(やましたくみこ)と申します。そらでは計画相談支援を担当させて  
いただくこととなりました。これまで、精神科病院や高齢分野で働いた  
経験はありますが、計画相談は初めての分野となり、ご担当させて  
いただく皆様にはご迷惑をおかけすることとなりますが、皆様  
がより一層豊かに、より自分らしい生活を送ることができるよう、  
精一杯お手伝いさせて頂きたいと思っております。また、他にも  
交流室でお会いする方もいらっしゃるかと思いますので、お気軽に  
お声をかけていただけたら嬉しく思います。年々物覚えが悪く  
なってきた…？と自覚はありますが、まずは一日も早く皆様のお顔  
と名前が覚えられるようにしたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。

7月より、職員体制の関係でスタッフ  
会議の開始時間を、これまでの15時  
から、1時間早めた14時とさせて  
いただいております。

そのため、スタッフ会議のある日の  
交流室利用は、

**13:45まで**

となります。

ご理解・ご協力  
をお願い致します。

