NPO法人　小金井市精神障害者地域生活支援協議会
地域生活支援センター　そら

そら通信　2018年 3月号

〒184-0004　東京都小金井市本町2-20-30
TEL 042-381-6922
FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

	火曜日	水・木・金・土曜日
お問い合わせ・電話相談	11時～19時	10時～18時
交流室	12時～19時	12時～18時

☆3月のお知らせ☆

（1）昼食会　について

3月10日(土)12:30～14:30のメニューはちらし寿司、その他です。新施設での昼食会になります。参加費は550円です。

（2）フリープログラム　について

3月20日(火)14:00～15:30は野川公園に散策に出かけます。出発は新施設からになりますので、プログラムを決めた時より少し遠出になります。どんな通路、手段で行くかは3月6日(火)のメンバーミーティングで話し合います。決まりましたら掲示しますのでご覧ください。

（3）スタッフ会議　について

3月29日(木)は年度末のスタッフ会議のため交流室は終日お休みさせていただきます。電話相談は行います。ご迷惑をおかけしますがどうぞよろしくお願いします。

～プログラム報告～　　フリープログラム『音楽鑑賞』

フリープログラムは、メンバーさんが主体となって実施するプログラムです。メンバーミーティングで企画を募り、やりたいことを多数決で決めます。そして細かい打ち合わせをし、準備を経て当日を迎えます。今年度は「はけの森美術館の美術鑑賞」「焼きそばづくり」「殿ヶ谷戸庭園散策」「かき氷」「カラオケ」「サンデーづくり」「お茶会」「年越しそばづくり」など行いました。その都度工夫しながら取り組んでいます。

2月は「音楽鑑賞」をしました。5名の参加者と2名のスタッフが聞きたい曲をそれぞれ持ち寄り、参加者全員で鑑賞しました。CD、スマホ(スピーカーに接続）パソコンでネット検索など、音楽を鑑賞する方法も多様化していると感じました。持ち寄った音楽のジャンルも洋楽、ジャズ、Jポップ、Kポップ、アニメ、懐メロなどバラエティ豊かで、楽しめたと同時に造詣も深まりました。メンバーさんの意外な選曲もあり、会話も楽しめた1時間半でした。参加メンバーからは、ジャンルが豊富だった、知らない年代の曲が聴けた、などの感想が出ていました。

今月は「野川公園に散策」に出かけます。自然に触れる散策になるのか、広場での遊びになるのか楽しみです。ご参加をお待ちしています。