

そら通信

2024年



9月号

〒184-0004

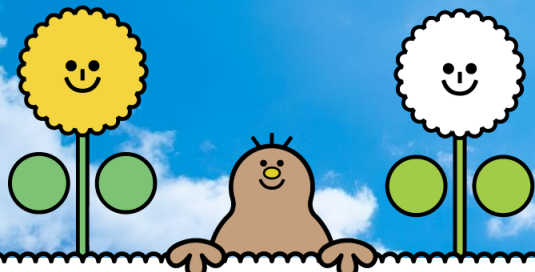
東京都小金井市本町2-20-30

TEL: 042-381-6922

FAX: 042-316-4120

開所時間

- お問合せ・電話相談 火 ▶ 11:00~19:00
水~土 ▶ 10:00~18:00
- 交流室 火 ▶ 12:00~14:45・15:00~18:45
水~土 ▶ 12:00~14:45・15:00~17:45



9月のお知らせ

(1) プログラム について

参加費が必要なプログラムや、変更・予約締切がある場合もありますので、詳細は交流室の掲示をご確認ください。

- ① ティータイムミーティング
ケーキとお茶を楽しみながらのんびり意見交換しましょう
9月 3日(火) 14:00~14:30 (1部) 15:15~15:45 (2部)
- ② ゆるゲーム会
カードゲームやボードゲームでゆる〜く楽しめます
9月 7日(金) 13:30~14:30 (1部) 15:15~16:15 (2部)
- ③ 足湯 + リラクゼーション
映像を楽しみながら、足湯につかりのんびり気分を味わいましょう
9月 17日(金) 14:00~14:30 (1部) 15:15~15:45 (2部)
- ④ クッキング・きほんのき
料理が苦手な方も安心して参加できるプログラムです。
のんびり楽しく「北欧風素朴なりんごケーキ」を作りましょう
9月 20日(金) 13:00~14:30 (1部) 15:15~16:45 (2部)

(2) レクリエーション について

- ① おみやげポップコーン
みんなでのんびりとポップコーンを作ります♪
9月 13日(金) 13:15~14:30 (1部) 15:00~16:30 (2部)
- ② スープ&スムージー
旬の素材で作ったスープをご提供します
9月 24日(火) 13:15~14:30 (1部) 15:00~17:00 (2部)

季節の変わり目！ 台風や体調の変化に注意

夏から秋に季節が移り変わるこの時期は、調子を崩す方が多くいらっしやいます。



日中は暑いのに朝晩は冷え込むなど、寒暖の差が大きくなりますので、上着を持ち歩くと良いかもしれませぬ。



また、大型の台風が発生しやすいので、天気予報・災害情報にも注意を払いましょう。お水や食料品、生活用品など少し備蓄をしておくとう安心です。

台風前後は気圧も下がりますので、気圧に影響されやすい方は頭痛や気分の落ち込みにもご注意を！

ご存知ですか？

令和6年度新たな住民税非課税世帯等に対する小金井市物価高騰対策給付金 (1世帯あたり10万円)

昨年実施された「令和5年度住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯等に対する給付金」を支給された世帯は、この給付金の支給対象ではありません。

- 対象者には、7月後半~8月頭頃に申請書が郵送されています。10月15日が締め切りですので、忘れずお申し込みください。

今年度も杏林大学地域包括ケア実習が始まります

今回も2グループ、計4名の看護学生が実習を行う予定となっています。実習は、支援が必要な障害を持つ方々の日常生活を理解し、地域で求められる支援機能について学ぶことを目的としています。実習中は交流室で過ごす時間もありますので、どうぞよろしくお願い致します。

日程：Aグループ (9/4、5、6) Bグループ (9/10、11、12)

