



# 10月

OCTOBER

2024 令和6年

地域生活支援センター そら  
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時  
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
		1 	2	3	4 	5 ゆるゲーム会 13:30～14:30 15:15～16:15
6 お休み	7 お休み	8  ティータイム ミーティング 14:00～14:30 15:15～15:45	9 	10	11  レクリエーション おみやげポップコーン 13:15～14:30 15:00～16:30	12
13 お休み	14 スポーツの日	15  ハーバリウム ハンドメイドを 楽しもう! 13:30～14:30 15:15～16:15	16	17	18  レクリエーション スープ&スムージー 13:15～14:30 15:00～17:00	19
20 お休み	21 お休み	22  レクリエーション ベーキング・ むぼうの「む」 15:05～18:00 	23	24	25  交流室の利用は、 スタッフ会議の ため13:45 までとなります。	26
27 お休み	28 お休み	29 	30	31		

☆交流室は2部制です。

1部が12:00～14:45、2部は火曜日が15:00～18:45・水～土曜日が15:00～17:45となります。  
1部と2部の間に換気、アルコール消毒を行いますのでその時間は交流室はご利用になれません。  
定員は設定しません。マスク着用は任意ですが、状況により着用をお願いする場合があります。  
感染症対策には、今後ともご協力ください。