

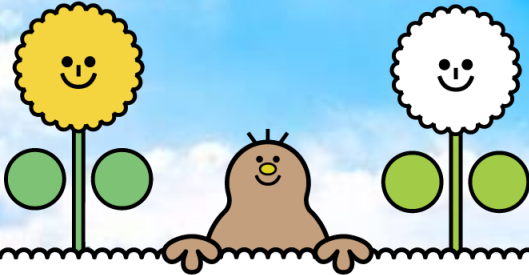
そら通信

2024年 🍁 11月号

〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30
TEL: 042-381-6922
FAX: 042-316-4120

開所時間

- お問合せ・電話相談 火 ▶ 11:00~19:00
水~土 ▶ 10:00~18:00
- 交流室 火 ▶ 12:00~14:45・15:00~18:45
水~土 ▶ 12:00~14:45・15:00~17:45



11月のお知らせ

(1) プログラム について

参加費が必要なプログラムや、変更・予約締切がある場合もありますので、詳細は交流室の掲示をご確認ください。

- ① 避難訓練
動画や資料も用いながら地震災害に備えた訓練を行います。
皆様ふるってご参加ください！
11月 1日(金) 14:00~14:45 (1部) 15:15~16:00 (2部)
- ② ティータイムミーティング
ケーキとお茶を楽しみながらのんびり意見交換しましょう
今月のテーマは「断捨離」です。
11月 5日(火) 14:00~14:30 (1部) 15:15~15:45 (2部)
- ③ 室内アスレチック
室内卓球で体を動かしましょう！
11月 8日(金) 14:00~14:30 (1部) 15:15~15:45 (2部)
- ④ 足湯&リラクゼーション
足湯に浸かってのんびり過ごし、日頃の疲れを癒やしましょう！
11月 13日(水) 14:00~14:30 (1部) 15:15~15:45 (2部)
- ⑤ ゆるゲーム会
カードゲームやボードゲームでゆる〜く遊びます
11月 27日(金) 13:30~14:30 (1部) 15:15~16:15 (2部)

(2) レクリエーション について

- ① スープ&スムージー
旬の素材で作る美味しいスープをご提供します♪
今月は「カボチャと玉ねぎのポタージュ」を予定しています
11月 15日(金) 13:15~14:30 (1部) 15:00~17:00 (2部)
- ② おみやげポップコーン
みんなでわいわいポップコーンを作ります♪
今月はカレー&ハーブソルト味を予定しています
11月 29日(金) 13:15~14:30 (1部) 15:00~16:30 (2部)

新入職員を紹介します♪

初めまして

9月に入職しました徳力江美子
(とくりきえみこ)と申します。
週2日(火・水)勤務をしています。

今は、スタッフの皆さんに教えて
いただきながら業務を覚えている
ところです。利用者の皆さまと信
頼関係が築けるようにコミュニ
ケーションと傾聴を大切にしてい
きたいと思います。

皆さまどうぞよろしく
お願いいたします。



11月1日(金) 避難訓練 実施

そらでは、11月1日(金)に地震災害をテーマにした避難訓練を実施いたします。実際に地震災害が起きた時にどのように行動するか、普段の準備をどうするかなど、一緒に考えましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

なお、全国的には11月5日(火)が「津波防災の日」と決められており、各地で避難訓練が実施されています。

そらの訓練に参加できない方も、自宅で防災に関する動画を見てみたり、自宅の防災用品を見直すなどして
みてはいかがでしょうか。

