



# 1月

JANUARY

2025 令和7年

地域生活支援センター そら  
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時  
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
			1 元旦	2 お休み	3 お休み	4
5 お休み	6 お休み	7 ティータイム ミーティング 14:00～14:30 15:15～15:45	8	9	10 ゆるゲーム会 13:30～14:30 15:15～16:15	11
12 お休み	13 成人の日	14 レクリエーション おみやげポップコーン 13:15～14:30 15:00～16:30	15	16	17	18
19 お休み	20 お休み	21	22 足湯 プラス リラクゼーション 14:00～14:30 15:15～15:45	23	24 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため13:45 までとなります。	25
26 お休み	27 お休み	28 レクリエーション スープ&スムージー 13:15～14:30 15:00～17:00	29	30	31 つぼ焼き芋 おもち帰り	

☆交流室は2部制です。

1部が12:00～14:45、2部は火曜日が15:00～18:45・水～土曜日が15:00～17:45となります。  
1部と2部の間に換気、アルコール消毒を行いますのでその時間は交流室はご利用になれません。  
定員は設定しません。マスク着用は任意ですが、状況により着用をお願いする場合があります。  
感染症対策には、今後ともご協力ください。