



3月

MARCH

2025 令和7年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
						1
2 お休み	3 お休み	4 ティータイム ミーティング 14:00～14:30 15:15～15:45	5	6	7 クッキング・きほん のき 13:00～14:30 15:15～16:45	8
9 お休み	10 お休み	11	12 レクリエーション おみやげポップコーン 13:15～14:30 15:00～16:30	13	14 ゆるゲーム会 13:30～14:30 15:15～16:15	15
16 お休み	17 お休み	18 レクリエーション スープ&スムージー 13:15～14:30 15:00～17:00	19	20 春分の日	21 交流室の利用は スタッフ会議の ため13:45 までとなります。	22
23 お休み	24 お休み	25 足湯 プラス リラクゼーション 14:00～14:30 15:15～15:45	26 [行事]そら散歩 小金井公園 13:00～16:00 時間中、交流室は閉まります 1部の人も2部最後 まで滞在できます ※雨天中止	27	28	29
30 お休み	31 お休み					

☆交流室は2部制です。

1部が12:00～14:45、2部は火曜日が15:00～18:45・水～土曜日が15:00～17:45となります。
1部と2部の間に換気、アルコール消毒を行いますのでその時間は交流室はご利用になれません。
定員は設定しません。マスク着用は任意ですが、状況により着用をお願いする場合があります。
感染症対策には、今後ともご協力ください。