

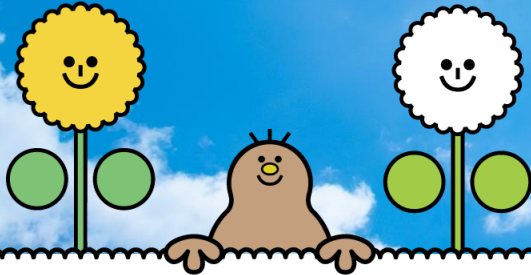
そら通信

2025年 🍷 4月号

〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30
TEL: 042-381-6922
FAX: 042-316-4120

開所時間

- お問合せ・電話相談 火 ▶ 11:00~19:00
水~土 ▶ 10:00~18:00
- 交流室 火 ▶ 12:00~14:45・15:00~18:45
水~土 ▶ 12:00~14:45・15:00~17:45



🌸🌸🌸 4月のお知らせ 🌸🌸🌸

(1) プログラム について

- ①ティータイムミーティング そらの利用ルール変更について
4月 1日(火) 14:00~14:30 (1部) 15:15~15:45 (2部)
- ②足湯プラスリラクゼーション
4月 9日(水) 14:00~14:30 (1部) 15:15~15:45 (2部)
- ③室内アスレチック
4月 11日(金) 14:00~14:30 (1部) 15:15~15:45 (2部)

(2) レクリエーション について

- ①おみやげポップコーン マシュマロキャラメル味
4月 4日(金) 13:15~14:30 (1部) 15:00~16:30 (2部)
- ②スープ&スムージー
4月 22日(火) 13:15~14:30 (1部) 15:00~17:00 (2部)
- ③座ってストレッチ
4月 15日(火) 14:10~14:30 (1部) 15:15~15:35 (2部)

5月1日より**交流室の利用ルールが一部変更**されます。
ティータイムミーティングで
ご説明しますので、ぜひご参
加ください。

クラシック鑑賞 宮地楽器ホール

4/19(予定)
13:30~16:00

- ・詳細はそらの掲示をご確認ください
- ・時間中、交流室は閉所します
- ・参加者は16:00以降も滞在できます

皆様、日々のご尽力に感謝申し上げます。地域生活支援センターそらは、精神障害者支援の重要な拠点として、これまで多くの方々に寄り添い、支援を行ってまいりました。新年度を迎え、私たちの役割はますます重要になってきています。地域の皆様と連携し、個々のニーズに応じた支援を提供していくことが求められています。

今年度は「本物と健康」をテーマに、交流室における新たなプログラムや活動を通じて、より多くの方々が快適かつ自立した生活を送れるよう努めてまいります。また、支援を受ける方々が地域社会で安心して暮らせる環境づくりにも力を入れていきたいと思っております。

スタッフ一同、一丸となって地域の皆様のお力になれるよう、誠心誠意取り組んでまいりますので、引き続きご指導、ご支援賜りますようお願い申し上げます。新年度が皆様にとって実り多き一年となりますよう心より願っております。

地域生活支援センターそら 施設長 赤濱 高之