



4月

APRIL

2025 令和7年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >
火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
		1 ティータイム ミーティング 14:00～14:30 15:15～15:45	2	3	4 レクリエーション おみやげポップコーン 13:15～14:30 15:00～16:30	5
6 お休み	7 お休み	8	9 足湯 リラクゼーション 14:00～14:30 15:15～15:45	10	11 室内アスレチック 14:00～14:30 15:15～15:45	12
13 お休み	14 お休み	15 レクリエーション 座ってストレッチ 14:10～14:30 15:15～15:35	16	17	18	19 [外出]音楽鑑賞 宮地楽器ホール 13:30～16:00 時間中、交流室は閉まります 1部の人も2部最後まで 滞在できます
20 お休み	21 お休み	22 レクリエーション スープ&スムージー 13:15～14:30 15:00～17:00	23	24	25 交流室の利用は スタッフ会議の ため13:45 までとなります。	26
27 お休み	28 お休み	29 昭和の日	30			

☆交流室は2部制です。

1部が12:00～14:45、2部は火曜日が15:00～18:45・水～土曜日が15:00～17:45となります。
1部と2部の間に換気、アルコール消毒を行いますのでその時間は交流室はご利用になれません。
定員は設定しません。マスク着用は任意ですが、状況により着用をお願いする場合があります。
感染症対策には、今後ともご協力ください。