



5月

MAY

2025 令和7年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談・交流室 利用時間 >
火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
				1	2 避難訓練 14:30～15:30	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 レクリエーション できたて ポップコーン 13:30～16:30	8	9 クッキング・きほん のき 14:00～15:30	10
11 お休み	12 お休み	13 ティータイム ミーティング 14:30～15:30	14	15	16 そら定期総会のため、交流室の利用は、14:45までとなります。	17 ゆるゲーム会 14:00～16:00
18 お休み	19 お休み	20 そら・バイキング 13:00～16:00	21	22 交流室の利用は、スタッフ会議のため13:45までとなります。	23	24
ミルクウィーク(カプチーノ・カフェラテが楽しめます)						
25 お休み	26 お休み	27 レクリエーション 座ってストレッチ 13:30～14:00	28 レクリエーション スープ&スムージー 13:30～16:30	29	30	

☆5月より交流室ルールが変更になります。

- ・2部制が撤廃となります。15時頃に一部清掃を行うことがありますのでご理解・ご協力をお願いします。
- ・1日の滞在時間は最大4時間となります。ご自身のプライベートな時間も大切にしつつご活用下さい。
- ・交流室・和室での飲食が可能となります。食べ物のゴミはお持ち帰り頂くようお願いいたします。