



8月

AUGUST

2025 令和7年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 >

火 11時~19時
水・木・金・土 10時~18時

< 利用時間 >

火 12時~19時
水・木・金・土 12時~18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時~19時	水 WED 12時~18時	木 THU 12時~18時	金 FRI 12時~18時	土 SAT 12時~18時
<p>【そら・クール月間】</p> <ul style="list-style-type: none"> ■チューブアイスがあります。お1人1日1本まで♪ ■冷感スプレーあります。ご自由に！ 					<p>1 室内アスレチック 14:30~15:30</p>	<p>2</p>
3 お休み	4 お休み	<p>5 ティータイム ミーティング 14:30~15:00</p>	6	7 アロマの時間 16:00~	<p>8 ★行事★ かき氷 13:00~16:00</p>	9
10 お休み	11 海の日	<p>12</p>	13	14 	15 そら・バイキング 13:00~16:00	16
冷ドリンクウィーク（※予定※ヘルシー炭酸ジュースが楽しめます）						
17 お休み	18 お休み	<p>19 レクリエーション スープ&スムージー 13:30~16:30</p>	20	21	22 交流室の利用は、 スタッフ会議のため13:45までとなります。	23
ミルクウィーク（カプチーノ・カフェラテが楽しめます）						
24 お休み	25 お休み	<p>26 レクリエーション 座ってストレッチ 16:00~16:30</p>	27 	<p>28 レクリエーション できたて ポップコーン 13:30~16:30</p>	29	30
31 お休み	お休み			アロマの時間 16:00~		<p>コーヒーマシン メンテナンス 17:00~</p>

☆5月より交流室ルールが変更になりました。

- ・15時前後にトイレ等の清掃を行いますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・1日の滞在時間は最大4時間となります。ご自身のプライベートな時間も大切にしつつご活用下さい。
- ・交流室・和室での飲食が可能です。食べ物のゴミはお持ち帰り頂くようお願いいたします。