



9 月

SEPTEMBER

2025 令和7年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >
火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
お休み	1 お休み	2 ティータイム ミーティング 14:30～15:30	3	4 アロマの時間 16:00～	5	6 昼食会 12:30～14:30
お休み	7 お休み	8	9	10	11 ゆるゲーム会 14:30～16:00	12 Board Game
夏バテ回復ウィーク(※予定※ ちょっと酸っぱめ系の美味しいドリンクが楽しめます)						
お休み	14 お休み	15 敬老の日	16 レクリエーション 座ってストレッチ 13:30～14:00	17	18 アロマの時間 16:00～	19 レクリエーション スープ&スムージー 13:30～16:30
お休み	21 お休み	22 お休み	23 秋分の日	24 レクリエーション できたて ポップコーン 13:30～16:30	25 レクリエーション できたて ポップコーン 13:30～16:30	26 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため13:45 までとなります。
ミルクウィーク(カプチーノ・カフェラテが楽しめます)						
お休み	28 お休み	29 お休み	30 ハンドメイドを 楽しもう! 15:00～16:30	コーヒーマシン メンテナンス 17:00～		

☆5月より交流室ルールが変更になりました。

- ・15時前後にトイレ等の清掃を行いますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・1日の滞在時間は最大4時間となります。ご自身のプライベートな時間も大切にしつつご活用下さい。
- ・交流室・和室での飲食が可能です。食べ物のゴミはお持ち帰り頂くようお願いいたします。