

# 12月

DECEMBER

2025 令和7年

地域生活支援センター そら  
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >  
火 11時～19時  
水・木・金・土 10時～18時

| 日 SUN     | 月 MON     | 火 TUE<br>12時～19時                                  | 水 WED<br>12時～18時   | 木 THU<br>12時～18時  | 金 FRI<br>12時～18時  | 土 SAT<br>12時～18時                                    |
|-----------|-----------|---|--|---|---|---|
|           | 1         | 2   | 3  | 4   | 5   | 6   |
|           |           | 豆乳・低脂肪乳 ウィーク（珈琲・紅茶にご利用下さい）                        |  |   |   |   |
| 7<br>お休み  | 8<br>お休み  | 🌙 9<br>ハンドメイドを<br>楽しもう！<br>13:30～15:00            | 10<br>          | 11  | 12<br> | 13<br>年末パーティ<br>12:30～14:30<br>※参加者は18時まで<br>滞在可能です |
| 14<br>お休み | 15<br>お休み | 🌙 16<br>レクリエーション<br>できたて<br>ポップコーン<br>13:30～16:30 | 17<br>        | 18<br>室内アスレチック<br>14:30～15:30   | 19  | 20  |
| 21<br>お休み | 22<br>お休み | 🌙 23<br>レクリエーション<br>座ってストレッチ<br>13:30～14:00       | 24<br>        | 25<br> | 26<br>交流室の利用は、<br>スタッフ会議の<br>ため13:45<br>までとなります。  | 27<br>コーヒーマシン<br>メンテナンス<br>17:00～                   |
| 28<br>お休み | 29<br>お休み | 30<br>お休み   | 31<br>大晦日<br> | 1<br>元旦   | 2<br>お休み  | 3<br>お休み  |

☆5月より交流室ルールが変更になりました。

- ・状況によりトイレ等の清掃を行う場合もありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・1日の滞在時間は最大4時間となります。ご自身のプライベートな時間も大切にしつつご活用下さい。
- ・交流室・和室での飲食が可能ですが、食べ物のゴミはお持ち帰り頂くようお願いいたします。