



12月

DECEMBER

2025 令和7年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
	1	2	3	4	5	6
豆乳・低脂肪乳ウィーク（珈琲・紅茶にご利用下さい）						
7 お休み	8 お休み	9 ハンドメイドを 楽しもう！ 13：30～15：00	10	11	12	13 年末パーティ 12：30～14：30 ※参加者は18時まで 滞在可能です
豆乳・低脂肪乳ウィーク（珈琲・紅茶にご利用下さい）						
14 お休み	15 お休み	16 レクリエーション できたて ポップコーン 13：30～16：30	17	18 室内アスレチック 14：30～15：30	19	20
豆乳・低脂肪乳ウィーク（珈琲・紅茶にご利用下さい）						
21 お休み	22 お休み	23 レクリエーション 座ってストレッチ 13：30～14：00	24	25 スープ&スムージー 13：30～16：30	26 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため13：45 までとなります。	27 コーヒーマシン メンテナンス 17：00～
豆乳・低脂肪乳ウィーク（珈琲・紅茶にご利用下さい）						
28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 大晦日	1 元旦	2 お休み	3 お休み

☆5月より交流室ルールが変更になりました。

- ・状況によりトイレ等の清掃を行う場合もありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・1日の滞在時間は最大4時間となります。ご自身のプライベートな時間も大切にしつつご活用下さい。
- ・交流室・和室での飲食が可能です。食べ物のゴミはお持ち帰り頂くようお願いいたします。