



1月

JANUARY

2026 令和8年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
				1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 お休み	6 	7	8	9	10 ゆるゲーム会 14:00～16:00
甘 酒（この期間のなかで、1人1杯まで）						
11 お休み	12 成人の日	13 	14 レクリエーション できたて ポップコーン 13:30～16:30	15	16	17
18 お休み	19 お休み	20 レクリエーション スープ&スムージー 13:30～16:30	21 	22 足湯 リラクゼーション 15:00～15:30 プラス	23 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため13:45 までとなります。	24
ミルクウィーク（珈琲・紅茶にご利用下さい）						
25 お休み	26 お休み	27 レクリエーション 座ってストレッチ 15:30～16:00	28	29 つぼ焼き芋 おもち帰り 限定9個(先着)	30	31 コーヒーマシン メンテナンス 17:00～

☆5月より交流室ルールが変更になりました。

- ・状況によりトイレ等の清掃を行う場合もありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・1日の滞在時間は最大4時間となります。ご自身のプライベートな時間も大切にしつつご活用下さい。
- ・交流室・和室での飲食が可能です。食べ物のゴミはお持ち帰り頂くようお願いいたします。