



# 3月

MARCH

2026 令和8年

地域生活支援センター そら  
042-381-6922

- 電話相談 火 ▶ 11:00~19:00  
水~土 ▶ 10:00~18:00
- 交流室 火 ▶ 12:00~19:00  
水~土 ▶ 12:00~18:00

| 日 SUN                 | 月 MON     | 火 TUE<br>12時~19時                                      | 水 WED<br>12時~18時 | 木 THU<br>12時~18時   | 金 FRI<br>12時~18時                                      | 土 SAT<br>12時~18時                 |
|-----------------------|-----------|---|------------------|--|---|----------------------------------|
| 1                     | 2         | 3<br>レクリエーション<br>できたて<br>ポップコーン<br>13:30~16:30        | 4                | 5  | 6   | 7                                |
| 8<br>お休み              | 9<br>お休み  | 10<br>🌙   | 11               | 12   | 13  | 14<br>🌸<br>昼食会<br>12:30~14:30    |
| 味噌汁週間(お一人1日1杯まで)(予定)  |           |   |                  |  |   |                                  |
| 15<br>お休み             | 16<br>お休み | 17<br>🌙<br>✂️<br>🥫<br>ハンドメイドを<br>楽しもう!<br>14:30~15:30 | 18               | 19<br>☒<br>コーヒーマシン<br>メンテナンス<br>除石灰等を行います<br>ので、この日はマシン<br>を使えません。 | 20<br>春分の日  | 21<br>🎲<br>ゆるゲーム会<br>14:00~16:00 |
| 22<br>お休み             | 23<br>お休み | 24<br>🌙<br>🍲<br>レクリエーション<br>スープ&スムージー<br>13:30~16:30  | 25               | 26<br>📍<br>そら散歩<br>(小金井公園)<br>13:00~16:00                          | 27<br>📄<br>交流室の利用は、<br>スタッフ会議の<br>ため13:45<br>までとなります。 | 28                               |
| ミルクウィーク(珈琲・紅茶にご利用下さい) |           |   |                  |  |   |                                  |
| 29                    | 30        | 31<br>☒<br>コーヒーマシン<br>メンテナンス<br>18:00~                |                  |  |   |                                  |

☆5月より交流室ルールが変更になりました。  
 ・状況によりトイレ等の清掃を行う場合もありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。  
 ・1日の滞在時間は最大4時間となります。ご自身のプライベートな時間も大切にしつつご利用下さい。  
 ・交流室・和室での飲食が可能です。食べ物のゴミはお持ち帰り頂くようお願いいたします。