



4月

APRIL

2026 令和8年

地域生活支援センター そら
042-381-6922

- 電話相談 火 ▶ 11:00~19:00
水~土 ▶ 10:00~18:00
- 交流室 火 ▶ 12:00~19:00
水~土 ▶ 12:00~18:00

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時~19時	水 WED 12時~18時	木 THU 12時~18時	金 FRI 12時~18時	土 SAT 12時~18時
29	30	31	1	2 ティータイム ミーティング 14:30~15:00	3	4
5 お休み	6 お休み	7	8	9	10 レクリエーション できたて ポップコーン 13:30~16:30	11
さくらウィーク(さくら風味のお茶類を配置する予定です)						
12 お休み	13 お休み	14	15	16 足湯 リラクゼーション 15:00~15:30 プラス	17	18
19 お休み	20 お休み	21 レクリエーション スープ&スムージー 13:30~16:30	22	23 室内アスレチック 14:30~15:30	24 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため13:45 までとなります。	25 コーヒーマシン メンテナンス 18:00~
ミルクウィーク(珈琲・紅茶にご利用下さい)						
26	27	28	29 昭和の日	30	1	2

☆5月より交流室ルールが変更になりました。

- ・状況によりトイレ等の清掃を行う場合もありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・1日の滞在時間は最大4時間となります。ご自身のプライベートな時間も大切にしつつご利用下さい。
- ・交流室・和室での飲食が可能です。食べ物のゴミはお持ち帰り頂くようお願いいたします。