

そら通信

2017年

5月号



〒184-0004 東京都小金井市本町1-18-5 村松ビル小金井3階

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談
交流室

火曜日 水・木・金・土曜日

11時～19時 10時～18時

12時～19時 12時～18時



☆5月のお知らせ☆

(1) 暮らしの技術・きほんのき について

隔月開催のプログラム「暮らしの技術・きほんのき」の初回は、5月18日（木）14:00から、「旬の野菜を味わおう！」をテーマに行います。今はトマトもホウレンソウも季節を問わず店に並ぶ時代ですが、同じ野菜でもこの時期のみの香りやフレッシュさを味わえるものもあります。みんなで味わってみませんか？詳しくは交流室の掲示板をご覧ください。

(2) フリープログラム について

5月23日（火）14:00からのフリープログラムは焼きそば作りをします。材料や買い物などの内容は2日のメンバーミーティングで話し合います。フリープログラムの焼きそばづくりは久しぶりでなんと9年ぶりです。詳細が決まり次第掲示をします。お楽しみに。

(3) 避難訓練 について

非常時に備えて施設では年2回の避難訓練が義務付けられています。5月30日（火）14:00～15:00に今年度1回目の避難訓練を行います。今回は地震が発生したと想定しての訓練になります。いざという時のためにぜひご参加ください。

行事「お花見」

今年の春は桜の開花から満開まで気温が低かったためゆっくりと桜を楽しめました。

“そら”では4月6日（木）総勢11名で小金井公園のお花見に行きました。この日は南風が春を感じさせる日で、歌の歌詞に出てくるように桜の花びらがはらはらと舞う中で集合写真を撮ってからお弁当を広げました。ボランティアさんが朝から握ってくださったおにぎりは温かさが残っていて本当においしかったです。輪になって座り、参加費600円とは思えないほどに充実したお弁当やデザートに感激したり、これまでのお花見を思い出したりしながらゆっくりとお弁当を食べました。

午後からはメイン広場の溢れる桜を満喫する人あり、シートで寛ぐ人あり、再びみんなが揃ってから、しりとりゲームやトランプを楽しみました。しりとりゲームはボールが回った人が答えるというドキドキ付きで、なかなか終わりが見えず最後は8文字の単語を答えた人が優勝することに。見事に「り」から始まる8文字の単語を答えたメンバーさんにあっぱれの拍手が送られました（みなさん答えがお分かりでしょうか）。

“そら”のお花見は去年が雨の為交流室でお弁当を食べましたから、今年のお花見は嬉しさも二年分です。皆さんと一緒に新年度のスタートを感じることができた良い一日となりました。