

そら通信

2026年 🐞 9月号

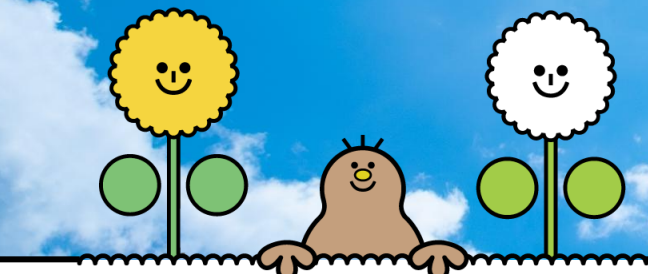
〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL : 042-381-6922

FAX : 042-316-4120

開所時間

●お問合せ・電話相談	火	▶ 11:00~19:00
	水~土	▶ 10:00~18:00
●交流室	火	▶ 12:00~19:00
	水~土	▶ 12:00~18:00



9月のお知らせ

(1) プログラム について ※プログラムの参加は予約が必要です

① ハンドメイドを楽しもう！ 9月3日(木)

今回はテラリウム（苔リウム）に挑戦予定です。テラリウムとは、容器の中に小さな自然を再現する園芸手法です。完成品は持ち帰り、小さな世界の成長を見守って頂ければと思います。詳細は掲示をご確認ください。



② 昼食会 9月12日(土)

今月の昼食会は冷やし中華の予定です。ボランティアさんが作ってくださる美味しい料理を、他のメンバーやスタッフと共に楽しみましょう。詳細は掲示をご確認ください。

③ 音楽鑑賞 9月26日(土)

音楽を通して参加メンバーとともに交流しながらくつろぐ穏やかな時間です。テーマなど詳細は掲示をご確認ください。

(2) レクリエーション について

① できたてポップコーン 9月15日(火)

コーンが弾ける様子を眺めつつ、のんびりお過ごし下さい。各自でビニール袋に詰めますので、その場で食べてもお持ち帰りいただいても、どちらでも構いません。

② スープ&スムージー 9月29日(火)

季節を感じられる食材を使った健康的で美味しいスープやスムージーを提供いたします。来所メンバーも多めなので、ぜひ皆さんで楽しくご歓談ください。

8/15(土) かき氷イベントを実施しました

8月15日に季節の行事「かき氷」を実施しました。

今年も大きなかき氷機をレンタルし、シロップ7種類、バニラアイス、練乳から組み合わせ、好きな味わいのかき氷を楽しんでいただきました。

多くの方に参加いただき、「お腹いっぱいです」「大満足です」など、嬉しい感想をたくさんいただきました。



2026地域生活支援センターそら

参加費：600円

昼食会のお知らせ

冷やし中華・たまごスープ

日時：9月12日(土)

12:30~14:30

場所：そら 交流室

参加費：600円

