



# 10月

OCTOBER

2026 令和8年

地域生活支援センター そら  
042-381-6922

- 電話相談 火 ▶ 11:00~19:00  
水~土 ▶ 10:00~18:00
- 交流室 火 ▶ 12:00~19:00  
水~土 ▶ 12:00~18:00

| 日 SUN                 | 月 MON     | 火 TUE<br>12時~19時                                | 水 WED<br>12時~18時                                                                          | 木 THU<br>12時~18時                                 | 金 FRI<br>12時~18時               | 土 SAT<br>12時~18時                  |
|-----------------------|-----------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 27                    | 28        | 29                                              | 30                                                                                        | 1<br>コーヒーの日                                      | 2<br>【行事】<br>花火<br>16:00~17:00 | 3                                 |
| 4<br>お休み              | 5<br>お休み  | 6<br>レクリエーション<br>できたて<br>ポップコーン<br>13:30~16:30  | 7                                                                                         | 8<br>レクリエーション<br>スープ&スムージー<br>13:30~16:30        | 9                              | 10                                |
| 11<br>お休み             | 12<br>お休み | 13<br>レクリエーション<br>できたて<br>ポップコーン<br>13:30~16:30 | 14                                                                                        | 15                                               | 16                             | 17                                |
| 18<br>お休み             | 19<br>お休み | 20                                              | 21<br>室内アスレチック<br>14:30~15:30                                                             | 22<br>交流室の利用は、<br>スタッフ会議の<br>ため13:45<br>までとなります。 | 23                             | 24                                |
| ミルクウィーク(珈琲・紅茶にご利用下さい) |           |                                                 |                                                                                           |                                                  |                                |                                   |
| 25<br>お休み             | 26<br>お休み | 27<br>クッキング・きほん<br>のき<br>14:00~15:30            | 28<br>【外出】神代植物公園<br>(パラフェスタ)<br>12:00~16:00<br>時間中、交流室は閉まります<br>外出後は18:00まで交<br>流室に滞在可能です | 29                                               | 30                             | 31<br>コーヒーマシン<br>メンテナンス<br>18:00~ |

- ・状況によりトイレ等の清掃を行う場合もありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・1日の滞在時間は最大4時間となります。ご自身のプライベートも大切にしつつご活用下さい。
- ・交流室・和室での飲食も可能です。食べ物のゴミはお持ち帰り頂くようお願いいたします。