

NPO法人 小金井市精神障害者地域生活支援協議会
地域生活支援センター そら

そら通信 2018年 8月号

〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

<開所時間>

お問い合わせ・電話相談

火曜日 水・木・金・土曜日

交流室

11時～19時

10時～18時

12時～19時

12時～18時



☆8月のお知らせ☆

(1) 駐輪場整備工事 について

8月10日(金)は駐輪場の整備工事のため、終日駐輪場は利用休止となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

(2) カレーで交流 について

8月28日(火)15:00～18:00、広くなったキッチンでカレーと一緒に作って食べて交流したいと思います。食べるところからの参加も可能です。1年に1回のプログラムとなります。参加費は調理を手伝ってくださる方は200円、それ以外の方は300円となります。メニューはポークカレーとミニサラダです。詳しくはそらの掲示版をご覧ください。

(3) 臨時プログラム・かき氷 について

毎年そらでは8月に臨時プログラム・かき氷を毎週行っています。特定の曜日にしかそらに来られない方もいるため、最低でも1回は参加できるようすべての曜日で行います。今年は新しいかき氷器を購入しました。かき氷器の違いがかき氷の味にどこまで関わってくるのかも楽しみです。参加費は100円です。どうぞご参加ください。

～プログラム報告～「映画鑑賞会」

交流室のテレビが大きくなつたので6月26日(火)DVD鑑賞会を行いました。参加は4名でした。何を上映するかは6月のメンバーミーティングで意見を出し合い、古いものから新しいものまでいろいろな候補が出ましたが多数決でディズニーのアニメ「インサイドヘッド」に決まりました。当日はカーテンを少し閉めて映画の雰囲気を出し、テレビの前に椅子を並べて観ました。映画の内容は11歳の少女の頭の中にいる5つの感情たちヨロコビ、カナシミ、イカリ、ムカムカ、ビビリ、が彼女を元気づけ、成長させていくという物語です。上映時間は90分くらいでしたが途中で5分間の休憩を入れゆっくり観ることができました。参加したメンバーさんの感想は「楽しかった」「自分と被るところがあり考えさせられた」など様々でしたが、皆さん「よかったです！」と言われていました。今まで見たことのないジャンルの映画も観ると新たな発見があると思います。また来年2月に行う予定です。メンバーミーティングで題名が決まりましたら掲示しますので是非ご参加ください。