

そら通信 2018年 9月号



〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談

交流室

火曜日 水・木・金・土曜日

11時～19時 10時～18時

12時～19時 12時～18時



☆ 9月のお知らせ ☆

(1) 臨時プログラム・かき氷 について

8月は4回臨時プログラムのかき氷を行いました。そろそろ夏も終わりますが、食べ納めに9月7日(金) 15:00から、かき氷を行います。今年買った残りのシロップを使うため参加費は無料です。参加は自由で食べない方も交流室はお使いいただけます。シロップはいちご、メロン、ブルーハワイ、宇治抹茶、カルピス、パインカルピス、練乳です。ご参加お待ちしております。

(2) クッキング・きほんのき について

9月19日(水) 14:00からの「クッキング・きほんのき」は「一日を元気にスタートする朝ごはん」がテーマです。生活リズムを調え、日中活動を充実させるために朝ごはんが重要だと分かっている、ついつい面倒で朝食抜きにになってしまう…ということはありませんか？

今回は、パンと牛乳に一工夫して栄養バランスをアップする簡単な朝食メニューをみんなで作りたと思います。参加費は100円です。お知らせを掲示しますので、ご確認の上、どうぞご参加ください。

(3) フリープログラム について

9月25日(火)のフリープログラムは「回転ずしを食べに行こう」ということで時間を12:30～14:30に繰り上げ、回転ずしに出かけます。詳しい内容は9月4日(火)のメンバーミーティングで話し合います。詳細が決まりましたら掲示をしますのでご覧ください。

新プログラム 市場リサーチが始まります！

9月から「そうじ」に替わり、好奇心や探求心をくすぐる「市場リサーチ（試食会）」を開催します！

1回目は**コンビニお菓子の試食会**です。

日 時：9月21日（金）14:00～15:00

参加費：30円



今や生活の中でなくてはならない存在になっているコンビニ。行くたびに新しいスイーツやお菓子を見かけませんか。年間1000種類以上のお菓子が新発売され、そのいくつかは残されますがほとんどが消えていく運命にあるそうです。食べたいと思っても全部を買って食べることは無理、でもみんなで分け合って食べればいろんな種類が楽しめます。「これ食べてみたい！」の声も大歓迎♪ただ今チラシ準備中です。ご覧の上ぜひご参加ください。