



5月

MAY

2017

平成29年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
	1 お休み	2 14:00～15:00 メンバー ミーティング	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7 お休み	8 お休み	9	10 14:00～15:00 室内アスレチック 柔軟体操& ミニボウリング	11	12	13 12:30～14:30 昼食会
14 お休み	15 お休み	16 14:00～15:00 そうじ	17	18 14:00～15:00 くらしの技術 ・きほんのき	19 12:00～15:00 レディースタイム (女性限定)	20
21 お休み	22 お休み	23 14:00～15:30 フリープログラム 焼きそば	24 14:00～15:00 ウォーキング	25 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため15:00 までとなります。	26	27
28 お休み	29 お休み	30 14:00～15:00 避難訓練	31			

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。