

NPO法人 小金井市精神障害者地域生活支援協議会
地域生活支援センター そら

そら通信

2018年

10月号



〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談
交流室

火曜日 水・木・金・土曜日

11時～19時 10時～18時

12時～19時 12時～18時



☆10月のお知らせ☆

10月から年度の後半に入り、年に一度の外出プログラムや新しい特別プログラムが目白押しです。現行のプログラムで休止になるものもありますが、参加したいプログラムを見逃さないよう、どうぞ「そら通信」のカレンダーおよび交流室に掲示するお知らせをご確認ください。

(1) 一日外出 について

今年度は両国にある「江戸東京博物館」に出かけます。江戸東京の歴史と文化を振り返り、未来の東京を考える博物館として平成5年に開館しました。江戸の生活と文化を模型で展示するほか実際に体験できるコーナーもあります。展望塔にあるレストランで東京の景色を見ながら食事をするのも楽しみの一つです。10月13日（土）が締め切りですので、掲示をご覧ください。

日 時：平成30年10月19日（金）10:00～16:30（そら10:00集合）

持ち物：参加費（当日朝2000円集めます）障害者手帳、その他

当日の交流室は16:30よりご利用になれます。お間違えのないようにお願いします。



(2) 室内アスレチック について

10月10日（水）14:00～15:00は講師をお招きして「太極拳」を体験します。動きやすい服装でご参加ください。詳しくは掲示をご覧ください。

