

(3) 特別プログラム

おいしいお煎茶を飲む会 について

10月11日（木）14:00～15:00まで交流室にお煎茶の先生をお迎えし、「おいしいお煎茶を飲む会」を開催いたします。午後のひととき、食後のお茶を飲むつもりでご参加ください。いつもとは違う、特別なおいしいお煎茶が味わえること間違いなしです。参加費は100円です。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。



(4) 市場リサーチ について

なんとなく涼しくなってきた、温かいものが恋しい季節になってきました。10月16日（火）14:00～15:00はコンビニの中華まんの試食会を行います。ほかほかを食べられるよう考えています。参加費は30円です。



(5) 特別プログラム

心と体のセルフケア～アロマセラピーとセルフマッサージ&ストレッチ について

10月23日（火）14:00～15:00まで、上記の講座を開催いたします。植物の持つよい香りの成分（アロマ）を嗅いで、とてもリラックスしたという経験をお持ちの方も多いかもかもしれません。今回は、専門のセラピストさんから、アロマを利用して元気になる方法を教えていただける貴重な機会です。参加費は100円です。



(6) YouTubeの時間 について

今月より毎月第4土曜日の14:00～15:00、交流室でYouTubeを見る時間を作ります。メンバーさんの見たい動画を流します。プログラムではありませんので、出入りは自由です。その時間の過ごし方も自由です。あらかじめホワイトボードを置いておくので見たい動画を記入していただけたらその動画を流します。その場で、見たいものを流すこともできます。テレビやネットの新しい使い方を経験しましょう。今月は10月27日（土）です。

