

10月の室内アスレチックは

太極拳です



今月の室内アスレチックは、ボランティアの先生をお招きして太極拳を体験してみたいと思います。

10月10日水曜日(14:00～15:00)
動きやすい服装でご参加ください。

場所はそらの交流室です。

参加ご希望の方は下記にお名前をお書き下さい。

--

地域生活支援センターそら